JURA CH
RÉPUBLIQUE ET CANTON DU JURA

Un espace d'expression pour soutenir les jeunes proches aidants

Tu as entre 8 et 16 ans, tu aides ta sœur, ton frère, tes parents ou un proche atteint dans sa santé ou en situation de handicap. Alors ce groupe est fait pour toi.

QUOI : Le Service de l'action sociale propose un groupe d'expression et de soutien destiné spécifiquement aux jeunes aidants de 8 ans à 16 ans. Ce groupe se réunit une fois par mois, le mercredi après-midi, pendant deux heures et réalise des activités (bricolage, dessin, peinture, gouter etc.).

POURQUOI : Offrir aux jeunes un espace d'expression sans jugement, entourés de professionnels formés qui comprennent leur situation. Ce cadre leur permet de se sentir moins seuls dans leur rôle d'aidant et de partager leurs expériences. En plus de ces échanges, des activités sont proposées pour permettre aux jeunes de se détendre et de se "vider la tête". Fait important, l'animatrice de ces groupes est une ancienne jeune aidante, apportant ainsi une compréhension et une proximité authentique avec les participants.

OÙ : Campus StrateJ, salle 007, route de Moutier 14, 2800 Delémont

QUAND : Un mercredi par mois. Prochaine date : **Mercredi 4 décembre 2024 de 14h30 à 16h30**.

Informations complémentaires et inscription en ligne : (www.jura.ch/prochesaidants)